

(ต่อ)

7. หากยังอยู่ในวันเจริญพันธุ์ต้องคุมกำเนิด วิธีที่เหมาะสมที่สุดคือการใช้ถุงยางอนามัย กรณีต้องการรับประทานยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดควรปรึกษาแพทย์
8. ระหว่างการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดควรหยุดการใช้สมุนไพร เนื่องจากอาจทำให้มีผลต่อดับและไต และในปัจจุบันยังไม่มีการวิจัยที่แสดงอย่างชัดเจนถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยเมื่อให้คู่กัน
9. ควรแจ้งผลข้างเคียงของยาที่เกิดขึ้นให้แพทย์ทราบทุกครั้ง ในขณะที่ได้รับยาหรือก่อนมารับยาครั้งต่อไป เพื่อให้แพทย์จะได้ช่วยให้การรักษาหรือปรับขนาดยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วย

ด้วยความปรารถนาดีจากพวกเราชาว
โรงพยาบาลมะเร็ง ลำปาง



ขั้นตอนการเข้าเว็บไซต์ของงานเคมีบำบัด

1. เข้าเว็บไซต์โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง www.lpch.go.th หรือสแกน QR code นี้



หรือ



2. คลิกเข้า |Chemotherapy unit lampang |cancer อยู่ทางด้านซ้ายมือ ดังรูป



3. คีย์เลขบัตรประจำตัวประชาชน และ พาสเวิร์ด วัน เดือน ปี เกิด

เลขที่บัตรประชาชน
วันเกิด
เดือนเกิด
ปีเกิด
พาสเวิร์ด
เข้าสู่ระบบ

4. เว็บไซต์เคมีบำบัดสร้างขึ้นเพื่อสิทธิประโยชน์ดังนี้

- เลื่อนนัดออนไลน์แพทย์เคมีบำบัด
- ถามข้อสงสัยเกี่ยวกับงานเคมีบำบัด
- รับข้อมูลข่าวสารงานเคมีบำบัด
- เอกสารคำแนะนำการปฏิบัติตัวของสูตรยาเคมีบำบัด

การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วย
ที่ได้รับยาเคมีบำบัด

สูตร RFV
Cyclophosphamid
Methotrexate



โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด CMF

สำหรับสูตรยา CMF (ซี-เอ็ม-เอฟ) เป็นสูตรยาเคมีบำบัดสำหรับการรักษามะเร็งเต้านม

โดยระยะเวลาในการให้แต่ละรอบจะให้ทุก 4 สัปดาห์ ประกอบด้วยยา methotrexate (เม็ต-โท-เทก-เซต) และ (ฟลู-ออ-โร-ยู-รา-ซิล หรือ 5FU) ให้วันแรกและวันที่ 8

แต่จะแตกต่างกันสำหรับยา Cyclophosphamide โดยมีรูปแบบการให้ยา 2 รูปแบบ

แบบคือสูตร แบบเม็ดรับประทานจะต้องทานต่อเนื่อง 14 วัน และ สูตร cyclophosphamide แบบฉีดให้ทางหลอดเลือดดำ ให้ยาฉีดพร้อมกัน 3 ตัวในวันเดียว

การเตรียมตัวก่อนมารับยา

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. แพทย์จะให้ตรวจเลือดเพื่อดูระดับเม็ดเลือดว่าอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัยที่จะรับยาได้หรือไม่ก่อนรับยาเคมีบำบัดทุกครั้ง
3. วันที่มารับยาสามารถรับประทานอาหาร และยาประจำตัวได้ตามปกติ กรณีมียาที่ใช้เป็นประจำต้องแจ้งแพทย์หรือพยาบาลก่อนทุกครั้ง
4. หากมีไข้ในวันที่ต้องให้ยาเคมีบำบัด กรุณาแจ้งแพทย์หรือพยาบาลก่อนทุกครั้ง

การดูแลตนเองขณะรับยา CMF

1. เนื่องจากผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ผู้ป่วยทุกรายจึงจะได้รับยาฉีดป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียนก่อนรับยาเคมีบำบัดประมาณ 30 นาที
2. ยาเคมีบำบัดทุกชนิดอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้ หากรู้สึกแน่นหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติ ใจสั่น เวียนศีรษะ หายใจติดขัด ต้องแจ้งพยาบาลทันที
3. ผู้ป่วยอาจได้รับการอมน้ำแข็งระหว่างให้ยาเพื่อลดการเกิดแผลในช่องปาก
4. สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับยา cyclophosphamide ชนิดเม็ด ให้เริ่มรับประทานยาวันเดียวกันกับยาเคมีบำบัดชนิดฉีด

อาการข้างเคียงจากการได้รับยา CMF

1. หลังได้รับยาประมาณ 2-3 วัน อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนพะอืดพะอมซึ่งแพทย์จะสั่งยาป้องกันอาการให้กลับไปรับประทานที่บ้านต่อเนื่อง
2. อาการท้องเสียภายหลังได้รับยา มักจะเกิดขึ้นประมาณวันที่ หลังได้รับยา ควรรับประทานยาแก้ท้องเสียตามแพทย์สั่งเมื่อมีอาการห้ามรับประทานยาแก้ท้องเสียเพื่อป้องกันโดยที่ยังไม่มีอาการท้องเสีย
3. ช่วงสัปดาห์แรกหลังรับยาอาจมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง ซึ่งจะค่อยๆ ดีขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป
4. หากมีอาการเจ็บหรือแสบร้อนในปากควรเปลี่ยนแปรงสีฟันเป็นชนิดขนนุ่ม และบ้วนปากบ่อยๆ ด้วยน้ำสะอาดผสมเกลือเล็กน้อยเพื่อช่วยรักษาความสะอาดในช่องปาก ลดโอกาสติดเชื้อ ห้ามใช้น้ำยาล้างปากที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมเพราะจะยิ่งระคายเคือง

การดูแลตนเองที่บ้านหลังจากได้รับยา CMF

1. หลังจากได้รับยาฉีดภายใน 48 ชั่วโมง ปัสสาวะและอุจจาระของผู้ป่วยอาจมียาปนอยู่ หลังเข้าห้องน้ำควรทำความสะอาดด้วยน้ำมากกว่าปกติ เช่น กัดชักโครก 2 ครั้ง
2. ควรดื่มน้ำให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร หรือวันละ 10-15 แก้ว ต่อวันและรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือใช้ยาาระบายที่แพทย์สั่งให้ถ้ามีอาการท้องผูก
3. กรณีนอนไม่หลับอาจใช้ยาคลายเครียดตามแพทย์สั่ง
2. ควรดื่มน้ำให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร หรือวันละ 10-15 แก้ว ต่อวันและรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือใช้ยาาระบายที่แพทย์สั่งให้ถ้ามีอาการท้องผูก
3. กรณีนอนไม่หลับอาจใช้ยาคลายเครียดตามแพทย์สั่ง
4. สวมผ้าปิดจมูก รับประทานอาหารที่สุกใหม่ๆ หรืออุ่นร้อนก่อนรับประทาน หลีกเลี่ยงผักสด ผลไม้เปลือกบาง เนื่องจากยาเคมีบำบัดสูตรนี้มีผลทำให้การสร้างเม็ดเลือดต่าง ๆ ลดลง ทำให้มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง 7-14 วันหลังรับยา ควรสวมหน้ากากอนามัยและดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ล้างมือบ่อยๆ ไม่อยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคต่างๆ 4 ประสาน หลีกเลี่ยงผักสด ผลไม้เปลือกบาง เนื่องจากยาเคมีบำบัดสูตร

5. หากมีไข้ ท้องเสีย ปัสสาวะแสบขัด ควรรีบไปปรึกษาแพทย์ที่โรงพยาบาล เนื่องจากการติดเชื้อในสถานะที่ภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีความรุนแรงและอันตรายกว่าปกติ

6. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ไม่ควรงดเนื้อสัตว์หรืออาหารหมวดโปรตีน (ไข่ นม ถั่วต่างๆ) เพราะอาจทำให้ขาดสารอาหาร และปริมาณเม็ดเลือดน้อยกว่าที่กำหนด ทำให้ไม่สามารถให้ยาในรอบถัดไปได้

7. หากมีอาการแสบ แดง ร้อน ควรประคบเย็น ถ้าอาการยังไม่ทุเลาควรไปพบแพทย์

ประคบร้อน

VS

ประคบเย็น

ข้อ การใช้อาบน้ำ วางบนผิวแห้งบริเวณที่โดนการ เพื่อให้เกิดเลือดไหลเวียน กระจ่ายของดีและกำจัดยาให้อยู่เฉพาะในตำแหน่งที่ควรรับ

วิธีการเตรียม ใช้แอลกอฮอล์ล้างมือก่อนใช้ยาในช่องปาก น้ำแข็งห่อหุ้มด้วยผ้าขนหนูสะอาดพอเหมาะ ตรวจสอบว่าไม่เย็นเกินไปจนทำให้ผิวหนังที่กดการรับ

วิธีการประคบ - ทุก 4 ชั่วโมง เป็นเวลา 1 - 2 วัน

Methotrexate, 5FU
Cyclophosphamine

