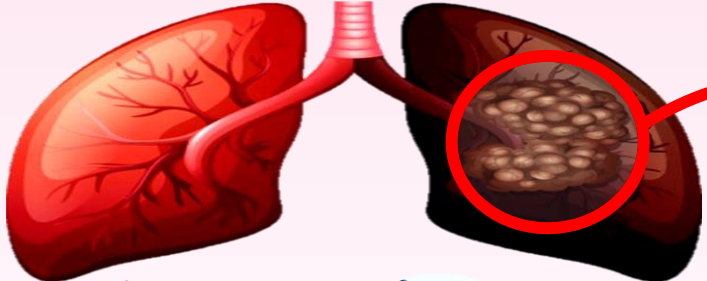


ตรวจคัดกรอง  
ป้องกันได้

# LUNG CANCER

## “มะเร็งปอด”



รู้เร็ว...  
รักษาได้

### สาเหตุ



การสูบบุหรี่



การใช้สารเคมี



มลพิษทางอากาศ



การกลายพันธุ์ของยีนส์

### 3 วิธีในการตรวจหามะเร็งปอด



เอกซเรย์ปอด

ส่องกล้องตัดชิ้นเนื้อ

ตรวจวินิจฉัยด้วยรังสี  
(CMRI และ CT SCAN)

### ระยะของมะเร็งปอด

<b>1</b> พบว่ามีก้อน บางอย่างอยู่ในปอด แต่ก็อาจจะไม่มีการ แสดงควมผิดปกติ ของร่างกายออกมา	<b>2</b> มะเร็ง มีการแพร่กระจาย เข้าสู่ต่อมน้ำเหลือง ที่ซั้วปอด	<b>3</b> เซลล์มะเร็ง แพร่กระจายไป ต่อมน้ำเหลืองอีก ด้านของช่องอก หรือเนื้ออกมีการ เจริญเติบโตไปอีก ด้านของช่องอก	<b>4</b> มะเร็งได้กระจายตัว ไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ได้แก่ สมอง ตับ กระดูก และต่อมหมวกไต
---	---	---	--

### วิธีการรักษา

- การผ่าตัดนำก้อนเนื้อออกจากร่างกาย
- การฉายรังสี (Radiotherapy)
- เคมีบำบัด (Chemotherapy)
- การรักษาแบบมุ่งเป้า (Targeted Therapies)
- กรณีตรวจพบว่าชิ้นเนื้อร้ายมีสาเหตุจากยีนส์กลายพันธุ์
- การรักษาด้วยการผสมผสาน

### แนวทางการป้องกันมะเร็งปอด

- ออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- หยุดสูบบุหรี่หรือเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่สูบบุหรี่
- อยู่ในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์
- หมั่นตรวจร่างกายเป็นประจำสม่ำเสมอ

### หากมีอาการเหล่านี้ต้องไปพบแพทย์



ไอเรื้อรัง  
ไอเป็นเลือด



เจ็บหน้าอก  
โดยไม่มีสาเหตุ



มีอาหารปวดหัว  
หรือปวดหลัง



น้ำหนักลดลง  
โดยไม่มีสาเหตุ



เสียงแหบ



เหนื่อยง่าย

จัดทำโดย : งานสนับสนุนวิชาการ โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

โทร. 054-335262-635

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ [www.lpch@lpch.go.th](http://www.lpch@lpch.go.th)



โรงพยาบาลมะเร็งลำปาง  
กรมการแพทย์